**Значение букв “Е” в продуктах питания**

|  |  |
| --- | --- |
| **Коды** | **Значения** |
| Е100-Е182 | Красители, усиливают или придают вкус |
| Е200-Е299 | Консерванты, повышают срок хранения продуктов  |
| Е300-Е399 | Антиокислители - замедляют процессы брожения, окисления в продуктах питания |
| Е400-Е499 | Стабилизаторы, эмульгаторы - обеспечивают длительную сохранность консистенции |
| Е500-Е599 | Регуляторы рН – регулируют среду растворов |
| Е600-Е699 | Ароматизаторы, усиливают или придают вкус |
| Е 900-Е999 | Антифламинги, препятствуют слеживанию муки, сахарного песка, а также образованию пены в напитках. |
| Е1000-Е1521 | Все остальное: глазирователи, разделители, герметики, улучшители муки, подсластители |
| Е700-Е899 | Не существуют, зарезервированы для новых веществ |

Но многие вещества, закодированные буквами “Е”, могут быть опасны для здоровья человека.

**Списки вредных веществ**

|  |  |
| --- | --- |
| **Приносимый вред** | **Коды букв “Е”** |
| Канцерогены – вещества вызывающие раковые образования и опухоли (К) | Е103, Е105,Е121, Е123, Е125, Е126, Е130, Е131, Е142, Е152, Е210, Е211, Е213, Е214, Е215, Е216, Е217, Е240, Е330, Е467 |
| Вызывают заболевания печени и почек (ЗПиП) | Е171, Е172, Е173 |
| Вызывают заболевания желудочно-кишечного тракта (ЖКТ) | Е221, Е222, Е223, Е224, Е225, Е226 |
| Аллергены – вещества, вызывающие аллергию (А) | Е230, Е231, Е232, Е239, е311, Е312, Е313 |
| Вызывает заболевания печени и почек, а также заболевания желудочно-кишечного тракта (ЗПиП и ЗЖКТ) | Е320, Е321, Е322, Е338, Е339,Е340, Е341, Е407, Е450, Е461, Е462, Е463, Е464, Е465, Е466 |