**График**

**сдачи норм ГТО**

**в 2016-2017 учебном году.**

1. **20.10.2016 (четверг) –** бег 60, 100, 2000, прыжок в длину с места
2. **26.10.2016 (среда)** – метание гранаты, мяча
3. **27.10.2016 (четверг)** – Подтягивание, отжимание, брюшной пресс, гибкость, плавание.

**Для тех, кто сдает плавание иметь:** **мыло, мочалку,** купальный костюм, плавательная шапочка **(гель для душа категорически запрещена)**

1. **09.11.2016 –** пересдача бега 60, 100, 2000, прыжка в длину с места
2. **10.11.2016 –** пересдача метания гранаты, мяча
3. **24.11.2016 (четверг) –** пересдача Подтягивание, отжимание, брюшной пресс, гибкость, плавание.