**Что почитать для саморазвития?**

Развивать себя и свои личные качества можно при помощи книг. Книга — это бесценный источник информации, в котором заложена мудрость веков. Читая нужные книги, вы сможете изменить себя, свое сознание и, в конце концов, всю свою жизнь. Итак, что же почитать для саморазвития?

***Как выбрать книгу для саморазвития?***Перед тем, как вы отправитесь за книгой в ближайший магазин или библиотеку, определитесь, с чего именно вы бы хотели начать свое саморазвитие. Есть несколько основных направлений саморазвития, определитесь. Что для вас важнее, на данном этапе.  
Философия жизни  
Психология практическая  
Классическая художественная литература  
Развитие физическое  
Развитие интеллектуальное  
Развитие творческое  
Бизнес  
 ***Читаем философию жизни для саморазвития*"Лекарство для души» - Эль Тат**. Книга психолога, проживающего в Санкт-Петербурге. В своем труде он делится с человечеством своим мнением о человечестве и мире вцелом.  
**«Таинственная сила слова. Формула любви» - Валерий Синельников**. Рассказывает о том, как можно изменить жизнь с помощью...слов!  
**«Как быть, когда все не так, как хочется» - Александр Свияш.** Книга об эзотерике в домашних условиях, о человеческой карме и о том, как сформировать желаемые события в своей жизни.  
 ***Практическая психология для саморазвития***

**«Практическая психология для женщин» - Василина Веда**. Всегда полезнее узнать о психологии больше.  
**«Дым старинного камина» - Андрей Гнездилов**. Потрясающая книга о сказкотерапии!  
**«Секреты о мужчинах, которые должна знать каждая женщина» - Барбара де Анджелис**. Никогда не помешает узнать еще больше информации о мужском поле.  
 ***Классическая художественная литература для саморазвития***«**Унесенные ветром» - М.Митчелл  
«Война и мир» - Лев Толстой  
«Мадам Бовари» - Гюстав Флобер  
«Ромео и Джульетта» - Уильям Шекспир  
«Бесприданница» - А.Н. Островский** и множество другой классики  
 Эти книги, действительно, заставляют задуматься, мысленно участвовать в судьбах героев, анализировать их поступки. Одним словом, приобретать жизненный опыт на чужом примере. По большинству классических произведений можно еще и посмотреть фильмы.  
 ***Что почитать для физического саморазвития?*«Око Возрождения» - Берни С. Сиджел и Питер Кэлдер**. В книге приведены упражнения. Выполнение которых, обещает продлить молодость. Помимо этого, в книге присутствует информация о правильном питании и совместимости продуктов.  
**«Новая книга по йоге. Поэтапное руководство» - Люси Лайдилл, Нарайяни Рабинович и Гирис Рабинович.** В книге доступно и понятно рассказано о занятиях йогой в домашних условиях. Вся книга снабжена иллюстрациями и фотографиями, благодаря которым становится понятно, как выполнять то, или иное упражнение.

***Что почитать для интеллектуального саморазвития?***

**«Мастер ключ» - Чарльз Энел.** Это самая настоящая классика литературы о пользе созидательной мысли, направленной на успех в большинстве сфер.  
**«Научи себя думать: самоучитель по развитию мышления» - Эдвард де Бонго**. Благодаря этой книге вы сможете улучшить свое мышление. Абсолютно простая методика, которая включает в себя пять этапов.  
**«Разблокируй свой ум: стань гением!» - Станислав Мюллер**. Особая технология, которая помогает повысить мозговую активность и процент активного мышления. Изучив данную книгу, вы сможете стать особообучаемым человеком, причем не зависимо от вашего возраста.  
 ***Что почитать для творческого саморазвития?***  
**«Путь художника» - Джулия Кэмерон.** Поистине потрясающая книга, прочитав которую, уже несколько миллионов людей сумели изменить свою судьбу. При ежедневном изучении методики курс рассчитан на двенадцать недель.  
**«Как писать книги» - Стивен Кинг**. Необычайно полезная книга для начинающих писателей. Автор доступными словами объясняет, как писать так, чтобы это было интересно читателю. Также Кинг раскрывает стилистические ошибки некоторых авторов. Книга читается легко, текст предельно понятен.  
 ***Что почитать для саморазвития в бизнесе?*«Как привести дела в порядок» - Дэвид Аллен**. Автор рассказывает о том, как правильно расставить приоритеты, организовать все дела и распланировать свое время.  
**«Как начать собственный бизнес. Руководство для начинающих» - Ю.Мороз**. Книга будет интересна тем читателям, которые всерьез задумываются о возможности открыть собственное дело.  
«**От неудачника — до преуспевающего коммерсанта» - Фрэнк Беттджер**. На момент написания книги, автор являлся самым высокооплачиваемым торговым агентом Соединенных Штатов Америки. Он делится с широким кругом читателей тем, как смог этого добиться, раскрывает некоторые секреты и дает полезные практические рекомендации.  
**«Величайший торговец в мире» - Оса Мандино.** Книга уже разошлась по миру миллионными тиражами.  
**«Думай и богатей» - Наполеон Хилл**. Невероятно интересная книга с массой личных примеров и четких рекомендаций.  
**«Богатый папа, бедный папа: чему учат детей богатые родители - и не учат бедные!»-** [**Роберт Кийосаки**](https://www.litres.ru/author/robert-kiyosaki/)**.** Автобиография. Как человеку удалось выйти из самых низов общества и взлететь на вершину благополучия. Книга снабжена массой полезных бизнес — рекомендаций.  
 Не следует приобретать книгу, которая обещает научить вас всему и сразу. Так не бывает, это всего лишь маркетинговый ход. Вам не будет пользы от такой книги. Не покупайте книгу, которая подходит «абсолютно всем и каждому», которая «уникальна в своем роде» и «не имеет аналогов». Это все тот же маркетинговый ход. Помимо этого, не старайтесь объять необъятное. Начните с того, что в настоящее время является для вас самым важным! И тогда у вас все обязательно получится!  
Источник: [http://ladyspecial.ru/samorazvitie/razvitie-dushi/samopoznanie/chto-pochitat-dlya-samorazvitiya](http://professionaly.ru/Link/Away/?link=http%3A//ladyspecial.ru/samorazvitie/razvitie-dushi/samopoznanie/chto-pochitat-dlya-samorazvitiya)

и многие другие, рекомендованные Network TwentyOne книги  
[http://uspeh-success.blogspot.com/search/label/%D0%9A%D0%BD%D0%B8%D0%B3%D0%B8](http://professionaly.ru/Link/Away/?link=http%3A//uspeh-success.blogspot.com/search/label/%25D0%259A%25D0%25BD%25D0%25B8%25D0%25B3%25D0%25B8)  
Могут оказаться полезны и интересны тем, кто стремится развиваться.

***Дополнительный список:***

**Джим Дорнан "ПИАНИНО НА БЕРЕГУ"  
Бёрк Хеджес "БЕЗОПАСНОСТЬ ИЛИ УСПЕХ?"  
Ричард Фентон и Андреа Вольц СТРЕМИСЬ УСЛЫШАТЬ "НЕТ"!  
Скип Росс и Кэрол С.Карлсон "СКАЖИ "ДА" СВОЕМУ ПОТЕНЦИАЛУ"  
Джон Максвелл и Джим Дорнан "НАЦЕЛЕННЫЕ НА РОСТ"  
Дюна Ф Херберт** (там книг много, но первой достаточно)  
**Карлос Кастанеда** (читать до "Сила безмолвия" включительно)  
**Айзек Азимов** (всё!)  
**Эверетт Шостром «АНТИ-КАРНЕГИ ИЛИ ЧЕЛОВЕК МАНИПУЛЯТОР»**. Книга по психологии специально для тех, кто не любит читать много!  
**Орлов Ю М Восхождение к индивидуальности** - очень серьёзная книга, а читается легко!  
**Василий Головачёв Трилогия "Реликт**" - книга для тех, кто думает, что любит читать. Попробуй дойти до конца!  
Для тех, у кого бессоница - **Ильин Поздняк - Основы математического анализа 2 тома** (для засыпания хватает нескольких страниц!)

Сайт [http://yarasvet.ru/](http://professionaly.ru/Link/Away/?link=http%3A//yarasvet.ru/) Множество книг для саморазвития по разным темам в аудиоформате.

Вот еще одна хорошая подборка книг по саморазвитию:  
[http://bukabench.com/books-collections/collection/?id=34](http://professionaly.ru/Link/Away/?link=http%3A//bukabench.com/books-collections/collection/%3Fid%3D34)

**Русский секрет: Безусловное достижение мечт и эффективная сбыча целей**[семинар в коробке][http://infobusiness2.ru/RusSecret?a=54997](http://professionaly.ru/Link/Away/?link=http%3A//infobusiness2.ru/RusSecret%3Fa%3D54997)  
**Золотые законы успешного консалтинга** [http://infobusiness2.ru/ConsultingBook?a=54997](http://professionaly.ru/Link/Away/?link=http%3A//infobusiness2.ru/ConsultingBook%3Fa%3D54997)  
**Сила Вашего Таланта в Ваш Новый Результат Джозефа Мэрфи** [http://fintuning.ru/?r=1376](http://professionaly.ru/Link/Away/?link=http%3A//fintuning.ru/%3Fr%3D1376)

Саморазвитием занимаюсь со школьных лет и книг прочитал уйму, но более всего "тряхнули" и подбросили вперёд и вверх книги Ларичева Ю.А., который при помощи редкого сочетания интеллекта учёного и экстрасенсорной способности прозрения расшифровал и реконструировал утраченное древнее знание наших предков, подымающее на высокий духовный уровень. На мой взгляд этот человек заслужил памятник при жизни за возвращение славянам, да и не только, древней божественной мудрости. С его помощью стал понимать и руны, и арканы, и вообще мироустройство с его законами. Вот сайт: [http://rustimes.com](http://professionaly.ru/Link/Away/?link=http%3A//rustimes.com)

Посмотрите ролики бесплатные "Школы личностного развития Алекса Яновский. [alexyanovskyschool@gmail.com](mailto:alexyanovskyschool@gmail.com) Это просто СУПЕР!!! Очень доходчиво и мотивирует на действия.

[Ринат Минибаев](http://professionali.ru/%7E2981803/): Есть такой афоризм: "В жизни достаточно прочитать 10 книг - но чтобы их найти нужно прочитать тысячи". Одной из них я считаю книгу: **ОШО - Осознанность**

[Нелли Козырева](http://professionali.ru/%7E393640/) (Генеральный директор, [ИНТЕЛЛЕКТ-АКТИВ](http://professionali.ru/Enterprise/Info/16523/): Давно веду блог с аннотациями прочтенных мною книг по разным аспектам саморазвития - [http://kozyreva.ucoz.ru/news/1-0-3](http://professionaly.ru/Link/Away/?link=http%3A//kozyreva.ucoz.ru/news/1-0-3)   
а что касается бизнеса, то даже сделала "Мой ТОП книг, которые сделают Вас богаче в РОССИИ" [http://kozyreva.ucoz.ru/news/moj\_top\_knig\_kotorye\_sdelajut\_vas\_bogache\_v\_rossii/2010-12-25-179](http://professionaly.ru/Link/Away/?link=http%3A//kozyreva.ucoz.ru/news/moj_top_knig_kotorye_sdelajut_vas_bogache_v_rossii/2010-12-25-179)

С сайта: http://professionali.ru/Soobschestva/mozgovoj\_shturm/chto-pochitat-dlya-samorazvitiya/