**График прохождения тестирования по сдаче**

**норм ВФСК ГТО**

**11-ые классы.**

1. **9 марта** – стрельба, подтягивания, отжимания, метание (школа 24 и 44)
2. **10 марта** – гибкость, брюшной пресс, прыжок в длину с места, плавание (школа 186)
3. **11 марта** - лыжи (Щёлковский хутор)
4. **14 марта** – туристический поход (Щёлковский хутор)

1. **17-18 марта** - бег 100 м, 2000, 3000, прыжок в длину с разбега (стадион Локомотив)